

# Contact Letter



## Anpassung

### Trockene Augen? Ja oder Nein?

Welche Anzeichen deuten auf Probleme beim Tragen von CL hin, wenn zu wenig oder qualitativ schlechte Tränenflüssigkeit vorliegt?

Die subjektiven Empfindungen sollten im Mittelpunkt der Anamnese stehen. „Wo?“ und „Wann?“ sich die Augen besonders trocken anfühlen, um folgende Faktoren zu bewerten:

- **Raumklima:** Luftfeuchtigkeit, Klimaanlage
- **Umgebung:** Lüftung im Auto, Flugzeug, Zugluft (Sport)
- **Tätigkeiten,** welche die Lidschlagfrequenz beeinflussen, z.B. Computer- u. Instrumentenarbeit, Luftverschmutzung
- **Psychologische Faktoren:** z.B. Stress
- **Medikamente:** Abführmittel, Cortison, Antihistaminika, Betablocker, Hormonpräparate, Pille, Vitamin A-Mangel
- **Menopause**

Ob zudem ein inkompletter Lidschlag vorliegt, sollte ebenfalls geklärt werden.

Objektiv sollte beurteilt werden:

- Tränenmeniskushöhe auf dem Unterlid mindestens so breit wie der Cornea-Ø?
- Tränenmeniskushöhe mindestens 0,2 mm hoch?
- Tränenpünktchen vom Tränenmeniskus bedeckt?
- NI-BUT-Test mit dem „TEAR-SCOPE“, um Aufreißzeit, Verunreinigung und Lipidfilm zu beurteilen
- Interferenzmuster an der Spaltlampe:  
Ölig, fettig = rot / grün / gelb  
Wässrig = weiß / grau  
Viskös = blau / violett

Bei ungünstigen Tränen- oder Umweltbedingungen sind formstabile CL wegen des geringeren Eigenflüssigkeitsanteils grundsätzlich weichen CL vorzuziehen, da sie wesentlich „toleranter“ sind.

## Anpassung

### Knacknüsse VPT-Contactlinsen!

- Bei der Abgabe ist der Visus schlechter als erwartet (schlechter als mit Mess-CL und Überrefraktion)
  - Ist die Stärke der Linse korrekt bestimmt? Die endgültige Linse wird nach der **LARS**-Regel berechnet. (Links **A**ddieren Rechts **S**ubtrahieren)
- Bsp.: VP AS6 7.90 -5.0 Ø 9.6 Inklination 10°**
- ÜR: -1.0 -1.50 A 80° ↔ Toleranzfenster 8°**
- **Rezeptlinse: AS5 7.95 -5.75 -1.5 70°**

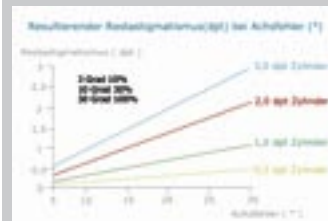
Denken Sie bei Scheiteltiefenumrechnungen bitte auch daran, dass sich je 5/100-Änderung der zentralen Radien die Stärke um 0.25 dpt verändert.

Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, sollte die Inklination der Rezeptlinse identisch mit der Inklination der Mess-CL sein.

Jede Abweichung gibt Aufschluss über die zu erwartende Überrefraktion.

#### Faustformel:

Resultierender Restastigmatismus bei Achsfehler



Anpassung formstabiler torischer Contactlinsen

#### Ist die Achsabweichung für meinen Kunden akzeptabel?

Das kommt auf das Toleranzfenster Ihres Kunden an. Dieses messen Sie, indem Sie den Zyl. der ÜR über die VP-Messlinse in beide Richtungen so lange drehen, bis der Kunde angibt, schlechter zu sehen.

Liegt die Achsabweichung innerhalb dieses Toleranzfensters, dürfen keine Visusschwankungen auftreten.

#### Was tun, wenn die Achsabweichung zu groß ist?

a. Unterscheiden Sie zwischen: Die Linse „rastet“ teilweise mit einer stärkeren Inklination regelrecht ein.

#### Oder

b. Die Linse inkliniert nicht gleichmäßig, schwankt allgemein zu stark.

#### Zu a.:

„Rastet“ die CL ein, ist sie in aller Regel zu steil angepasst. Achten Sie darauf, dass die Rückfläche tatsächlich parallel angepasst ist. Eine zusätzliche Verkleinerung der CL kann hilfreich sein, ebenfalls die Erhöhung des Prismenballasts.

#### Zu b.:

Schwankt die VPT insgesamt zu stark, ist die Linse häufig zu flach.

Kontrollieren Sie nochmals das korrekte Verhältnis von zentralen HH-Radien zu den Linsenradien und der Exzentrizität. Hilfreich ist weiterhin, den Prismenballast zu erhöhen und den Oberlideinfluss einzuschränken, was mit einer kleineren Linse häufig gut gelingt.

## Seminare

### November-Termine

6./7. Nov. in Freiburg  
**Nachbearbeitung formstabiler Contactlinsen**

15. Nov. in Freiburg  
**Strategische Problemlösungen formstabiler Contactlinsen**

16./17. Nov. in Freiburg  
**Orthokeratologie**

22. Nov. in Freiburg  
**Spaltlampentechnik**

23./24. Nov. in Freiburg  
**Orthokeratologie**

29. Nov. in Freiburg  
**Orthokeratologie-Erfahrungsseminar**

Anmeldung bei  
Britta Neymeyer  
Tel.: 0761/40105.24, Fax .22  
seminar@hecht-contactlinsen.de

### Unsere E-MAIL Adressen

**Bestellungen**  
bestell@hecht-contactlinsen.de

**Anpassberatung**  
service-center@hecht-contactlinsen.de

**Seminaranmeldung**  
seminar@hecht-contactlinsen.de

**Alles zum Thema Contactlinsen Comfort Concept (CCC)**  
ccc@hecht-contactlinsen.de