

# Contact Letter

Juli '07



## Anpassung

### Contactlinsen (CL)-Hygiene – ein immer aktuelles Thema

#### Einfach mal ein paar Zahlen aus den unterschiedlichsten Quellen:

- Bis zu 62 % der erfahrenen CL-Träger reinigen ihre CL unvollständig oder falsch.
- 60 bis 70 % aller Komplikationen beruhen auf mangelnder Hygiene.
- Über 50 % der CL-Träger wäscht sich die Hände vor dem Handling der CL nicht oder unzureichend.
- Behälter werden viel zu lange benutzt. Regelmäßiger Austausch alle 3-6 Monate ist angemessen.
- Nur etwa 30 % der Anpasser informieren ihre Klienten über die Risiken unterlassener Hygieneschritte.
- Nur etwa 25 % der CL-Träger halten sich nach einem Jahr noch an die ursprüngliche Pflegeanleitung. Meist werden die Pflegeschritte nur 1-2 Wochen korrekt durchgeführt.
- 18 % wechseln abends die CL-Flüssigkeit nicht aus, sondern füllen den Behälter nur auf
- Notwendige manuelle Reinigung (speziell bei Weichlinsen) wird in bis zu 78 % der Fälle nicht durchgeführt.

Die CL darf heutzutage durchaus als „gängiges“ Gebrauchsmittel bezeichnet werden. Liegt vielleicht gerade darin die geschwundene Achtsamkeit an notwendiger Hygiene? Beim Lesen werden nur ca. 10 % behalten. Dem gegenüber steht: **Selbst tun, Visualisieren, Aha-Effekte erzielen.** Führt der Mensch Anweisungen selbst durch, werden 90 % davon behalten. Moderne Lerntechniken nutzen dies, um das Erlebte im Gedächtnis zu verankern. Oft stellt man bei Nachkontrollen fest, dass aus verschiedensten Gründen Pflegemittel u/o -gewohnheiten geändert wurden. Lassen Sie sich die Pflegetechnik von Ihrem CL-Träger immer wieder zeigen und beschreiben. Ein besonderes Augenmerk sollte auf die **Handhygiene** gelegt werden. Die Hände kommen permanent mit (vermutlich) kontaminierten Objekten in Berührung; die Weitergabe dieser Keime ist unvermeidlich. **Gemeinsam benutzte handelsübliche Seifenstücke und Handtücher sind regelrechte Keimquellen und sollten im Hygienebereich unbedingt vermieden werden. Händedesinfektion für den Anpasser und gründliches Händewaschen für den Endverbraucher** sind unverzichtbar (siehe auch DOZ 9-2006).

#### Was sagt die WHO dazu?

Korrektes Hygieneverhalten ist nicht angeboren. Die Grundlage dazu wird in der Kindheit gelegt. Richtiges Händewaschen führt nicht zu einer Schwächung der natürlichen Immunabwehr oder zu einer Zunahme sogenannter „Zivilisationskrankheiten“. Richtiges Händewaschen ist eine der effektivsten Maßnahmen zur Gesunderhaltung.

Ein Großteil der CL-Tragekomplikationen lassen sich durch **eine konsequente und gewissenhafte Hygiene** vermeiden. Sie als CL-Spezialist sind darum **immer wieder** gefordert, dieses Thema aufzugreifen. Auch die Pflegemittelhersteller betonen, dass ihre Produkte richtig und konsequent nach Anleitung angewendet werden müssen.

Sensibilisieren Sie Ihren Linsenträger für dieses Thema!



## Sommer-Rätsel

Machen Sie mit bei unserem Sommer-Rätsel-Spaß. Staunen – rätseln – attraktive Preise gewinnen.

### Was Ihr Gehirn alles kann!

Sicherlich werden Sie staunen, wozu Sie in der Lage sind. Lesen Sie einfach darauf los, auch wenn es komisch aussieht:

**Afugnrud enier Sduite an enier Elingshcen  
Unvirestiat ist es eagl, in wleher Riehhelfoge  
die Bcuhtsbaen in eniem Wrot sethen,  
das enizg wchitge dbaei ist, dsas der estre und  
Izete Bcuhtsbae am rchigiten Paltz snid.  
Der Rset knan ttolaer Bölsdinn sien, und man  
knan es torztedm onhe Probleme lseen.  
Das ghet dseahb, wiel wir nchit Bcuhtsbae für  
Bcuhtsbae enizlen lseen, snodren Wröetr als Gnaezs.**

Und nun zur Frage:

Wie viele Wörter sind im Text (oben) richtig geschrieben?

**Lösung: Von 63 Wrörern snid \_\_\_\_\_ rctihig gseirbchen!**

#### Teilnahmebedingungen:

Die Lösung kann uns per Post, per FAX oder per E-Mail gesendet werden. Es kann nur einmal je Betrieb teilgenommen werden. Bei mehreren Einsendungen zählt die erste eingegangene Sendung. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

#### Gewinnermittlung:

Alle richtigen Antworten nehmen an der Verlosung teil.

Es gibt zu gewinnen:

3 Hauptgewinne: Je 1 Rollen-Reisetasche

Jeder andere Teilnehmer mit richtiger Lösung erhält ein kleines Geschenk fürs Mitmachen.

#### Schicken Sie die Lösung per Post oder per E-Mail oder faxen Sie an:

Hecht Contactlinsen GmbH

Dorfstr. 2-4

79280 Au bei Freiburg

Deutschland

FAX +49(761)40105.22

info@hecht-contactlinsen.de

**Einsendeschluss 31. Juli 2007**

Kd.Nr.: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

.....**Kurz gemeldet ! .....**

## APEX® – Das System für perfekte individuelle AnpassContactLinsen

Am Forum im März '07 wurde dieses System vorgestellt, auch im Rahmen eines anschließenden Workshops. Ihre Tipps und wertvollen Anregungen aus dem Workshop möchten wir unbedingt in der ersten APEX-Version berücksichtigen. Unser Wunschtermin 1. Juli '07 zur Einführung wird sich deshalb um einige Wochen verschieben.

**Sobald der Termin feststeht, werden wir Sie umgehend informieren!**