

Contact Letter

November '08

Anpassung

„No rub is out“ – Manuelles Reinigen und Abspülen sind wieder gefragt!

2006/2007 wurden verschiedene MPS (**m**ultipurpose **s**olutions) als „no-rub“-Lösungen zurückgezogen. Die Empfehlungen waren:

- **Einfach und ohne** manuelles Reinigen!
- **Ein** Pflegemittel für **alle** notwendigen Funktionen

Untersuchungen ⁽¹⁾ belegen, dass allein durch manuelles Reinigen Keime auf einer CL deutlich reduziert werden können. Wird ferner noch abgespült, so wird die Keimzahl erneut herabgesetzt.

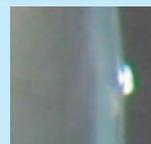
Selbst auf dem amerikanischen CL-Markt, der weitaus mehr CL-Träger repräsentiert als der europäische, manifestiert sich diese Sichtweise ⁽²⁾.

Manuelles Reinigen der CL: Immer sinnvoll!

Bei Peroxidsystemen ist die Desinfektion sehr effektiv. Mikrobielle Zellmembranen werden aufgebrochen, doch Stoffwechselprodukte und Mikroorganismen auf der CL werden nach wie vor am besten durch manuelles Reinigen entfernt.



Jellies



Jellies in der Linsenmatrix

„No rub is out“ – doch wiegen Sie sich nicht in Sicherheit!

In 62 % aller Fälle werden die empfohlenen Pflegeschritte nicht konsequent eingehalten, auch dann, wenn Ihr CL-Träger noch nie eine MPS verwendet hat.

Die Compliance in der CL-Pflege (konsequentes Einhalten der Pflegeschritte) **kann verbessert werden, wenn man als verantwortlicher Anpasser folgendes immer beachtet:**

- Pflegeschritte **bei jeder** Nachkontrolle hinterfragen
- Pflegeschritte besprechen und vergewissern, dass sie verstanden wurden (was, wie, wann, warum?)
- Checkliste für unabdingbare Pflegeschritte erstellen
- Checkliste für den Endverbraucher zum Nachlesen aushändigen
- Notwendigkeit und Wichtigkeit der CL-Hygiene erklären

Alle Aufmerksamkeit gilt der CL!

Doch was ist mit dem CL-Behälter?

Feuchte CL-Behälter bieten eine ideale Umgebung für Mikroorganismen, die sich in einer Art Biofilm sammeln können. Haftet der Biofilm an der Oberfläche des CL-Behälters, so werden im Laufe der Zeit die Mikroorganismen stabil gegenüber Desinfektionsmitteln. Setzen sich dann Zellen aus dem Biofilm an die CL, wirkt die CL sogar als Überträger pathogener Mikroorganismen.



Wie lässt sich eine Kontamination über den CL-Behälter vermeiden?

- Behälter **täglich** mit der Aufbewahrungslösung reinigen und offen trocknen lassen. Es sollte keine Flüssigkeit im Behälter verbleiben.
- **Täglich** frische Aufbewahrungslösung verwenden.
- CL-Behälter je nach Pflegemittelangabe **regelmäßig** austauschen.

Die CL-Pflege nimmt einen zentralen Teil bei der CL-Versorgung und Nachbetreuung ein.

Manuelles Reinigen und Abspülen sind notwendig!

„No rub is out“

Seminare

November

03. in Düsseldorf
Spaltlampentechnik

04. in Düsseldorf
Spezialanpassung mit dem Hecht-Expert-Modul

10. in Berlin
Formstabile torische Contactlinsen

11. in Berlin
Praktische Anwendung des Oculus-Keratographen inkl. APEX®

17./18. in München
Keratoconus, Keratoplastik und mehr

19. in München
Praktische Anwendung des Oculus-Keratographen inkl. APEX®

Anmeldung bei
Britta Neymeyer
Tel.: 0761/40105.24
Fax: 0761/40105.22
seminar@hecht-contactlinsen.de

Vorschau Seminare 2009

16. Februar in Hamburg
Formstabile rotations-symmetrische Contactlinsen

17./18. Februar in Hamburg
Strategische Problemlösungen formstabiler und weicher Contactlinsen

⁽¹⁾ Kontaktlinsenpflege – Nebensache?, Andrea Müller-Treiber, Dipl. Ing.(FH), M.S., F.A.O.

⁽²⁾ Cultivating Compliance, Dr. Thakrar, OD, F.A.O., CONTACT LENS SPECTRUM/JANUARY 2008, www.clspectrum.com