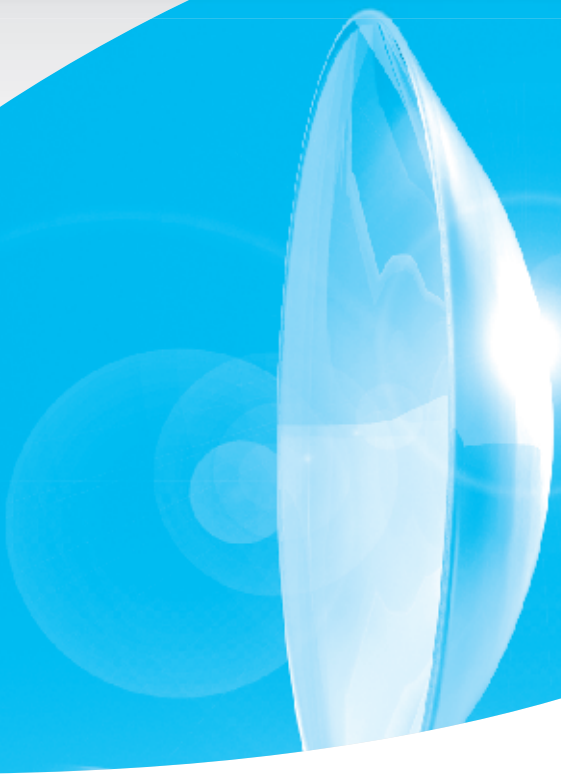
Instructions d’utillisation de vos lentilles de contact souples



Hecht Contactlinsen GmbH
79280 Au
Allemagne

CE 0483

Sentir la vue

Französisch

Sommaire

Symboles utilisés	**2**
Emballage	**3**
Instructions générales	**4**
Avertissements	**4**
Instructions spéciales pour les lentilles de contact souples déshydratées (à faible teneur en liquide)	**5**
Durée de port initiale et contrôles	**5**
de l'utilisation	**6**
Le bon entretien	**6**
Plan d'adaptation et contrôles de routine	**7**
Avant la pose	**8**
Pose	**9**
Retrait	**9**
Maquillage	**10**
Durée de port	**10**
Durée d'utilisation	**11**
Fiche d'informations (selon les prescriptions légales)	**11**
Instructions générales	**11**
Domaines d'application	**12**
Contre-indications	**12**
Interaction avec d'autres produits	**12**
Effets secondaires	**13**
Consignes spéciales	**13**

Symbols used

CE **Symbole de certification du système de qualité**

STERILE **Stérilisé à la vapeur**

Utilisable jusqu'au / Durée de conservation

Consigne de sécurité

Observer la consigne d'utilisation

LOT **Numéro de production**

$F_{v'}$ **Dioptrie (degré de correction des lentilles de contact)**

r_0 **Rayon central**

$Ø_T$ **Diamètre total**

Votre qualité de vie est améliorée par une bonne vision grâce aux lentilles de contact.

Nous espérons que le port de vos lentilles de contact souples vous procurera beaucoup de joie. Vos lentilles de contact ont été fabriquées avec la plus grande précision et ont été adaptées pour vous avec le plus grand soin afin que vous puissiez profiter de tous les avantages des lentilles de contact souples. Vous êtes certainement déjà convaincu des avantages de vos lentilles de contact souples. Grâce à cette méthode moderne de correction de votre défaut de vision, vous atteignez une vision de la même qualité que celle d'une personne ayant une vue normale.

Emballage

Les lentilles de contact souples de la société Hecht Contactlinsen GmbH sont livrées individuellement à l'adaptateur dans un récipient sécurisé à fermeture originale. Elles sont conservées dans du sérum physiologique isotonique et sont stérilisées à la vapeur. Ceci est mentionné sur l'étiquette de l'emballage des lentilles de contact.
Si vous recevez votre lentille de contact Hecht dans son récipient original, veillez au claquement à l'ouverture. Ce claquement garantit l'état stérile de la lentille de contact. Vous pouvez poser la lentille de contact directement.

⚠ Attention

Si l'emballage original était déjà ouvert (on ne perçoit pas de claquement à l'ouverture) ou si la date limite de conservation imprimée (par ex. ⌛ 2010-06-12))est dépassée, ne posez en aucun cas les lentilles de contact sur vos yeux!
Il existe en effet un **risque de lésion des yeux.**
Veuillez vous adresser impérativement à votre adaptateur de lentilles de contact et n'utilisez les lentilles de contact qu'après son autorisation.
La date limite de conservation se rapporte à l'effet désinfectant du liquide de conservation jusqu'à la date indiquée.

STERILE

Instructions générales

Cette brochure comporte des informations importantes sur l'utilisation du produit et la sécurité : à lire attentivement et à conserver. En cas d'incertitudes, veuillez consulteur votre adaptateur.
Observez les recommandations de votre adaptateur de lentilles, les instructions figurant sur les étiquettes des produits d'entretien des lentilles de contact et toutes les instructions de la présente brochure. Vous maintiendrez ainsi le confort du port de vos lentilles de contact et bénéficiez de toute leur durée d'utilisation.

⚠ Avertissements

L'utilisation de liquides qui ne sont **pas** destinés à l'entretien de lentilles de contact souples **menace** vos lentilles de contact ainsi que la **santé de vos yeux.**

- Observez les instructions d'utilisation des produits d'entretien des lentilles de contact.
- N'utilisez pas deux fois la solution de conservation dans son étui.
- N'utilisez pas de solution dont la date limite de conservation est dépassée.
- N'utilisez jamais d'eau courante.
- Ne conservez pas vos lentilles de contact la nuit dans le sérum physiologique.
- Ne conservez pas vos lentilles de contact dans des endroits où les lentilles de contact sont exposées à la lumière du soleil, comme par ex. dans une voiture. Les températures atteintes (à partir de 50 °C) peuvent causer des déformations irréversibles.
- Les ongles longs ou acérés peuvent endommager la lentille de contact et blesser les yeux.
- Si le bord de la lentille de contact présente des défauts ou si la surface présente des irrégularités, il ne faut plus porter la lentille.

Si vous ne portez pas vos lentilles de contact pendant une durée prolongée, **observez** les instructions d'entretien correspondantes des produits d'entretien des lentilles de contact.
Nettoyez les lentilles de contact la veille du jour prévu pour la reprise du port et conservez-les après le nettoyage une nuit entière dans la solution de conservation pour les **désinfecter** entièrement (selon les instructions du produit d'entretien).

Instructions spéciales pour les lentilles de contact souples déshydratées (à faible teneur en liquide)

Les lentilles de contact souples ne doivent pas se dessécher ni être posées à l'état déshydraté. Si les lentilles de contact sont desséchées, humidifiez-les par humidification/instillation continue avec leur liquide de conservation ou sérum physiologique. La lentille de contact peut alors être soulevée avec précaution pour baigner ensuite au moins une heure dans la solution de conservation recommandée. **Nettoyez** et **désinfectez** ensuite la lentille de contact réhydratée. Faites ensuite vérifier que la lentille de contact est intacte par votre adaptateur.

Durée de port initiale et contrôles

Les différentes lentilles de contact sont adaptées pour des durées de port quotidiennes de différentes longueurs selon leurs propriétés. De même, la durée d'utilisation est limitée pour certains produits. Les formes courantes de cette durée d'utilisation maximum sont : 1 jour, 1 semaine, 4 semaines, 3 mois, 6 mois comme par ex. dans le cas de la CONFORM en matériau HG54 et de la CONSO 80 en matériau BG80.
Pour protéger vos yeux et éviter des complications sérieuses, il est impérativement nécessaire de suivre le plan d'adaptation que votre adaptateur de lentille a défini pour vous et de ne pas dépasser la durée d'utilisation maximum.
Ne portez pas vos lentilles de contact toute la journée pendant la durée d'adaptation. Votre adaptateur de lentilles de contact vous dira comment vous pouvez augmenter la durée de port.
Utilisez chaque jour le produit d'entretien pour lentilles de contact qui vous a été conseillé par le fabricant ou votre adaptateur.
Consultez votre ophtalmologiste adaptateur de lentilles de contact au moins 2 x par an.
Si le confort du port se dégrade, ne continuez **pas** à porter vos lentilles de contact et consultez votre adaptateur.

De l'utilisation

- **Lavez**-vous soigneusement les mains et **séchez**-les avant de toucher vos lentilles de contact.
- Vérifiez l'absence de tout dommage sur les lentilles de contact avant de les poser sur l'œil.
- Si les lentilles de contact sont tombées, les saisir du bout du doigt humide ou avec la ventouse.
- Ne jamais tirer les lentilles de contact sur la surface de la table ou du miroir.
- Si les lentilles de contact sont tombées, les nettoyer impérativement avec une solution de rinçage avant de poursuivre la procédure de nettoyage normale.
- A la fermeture du récipient des lentilles de contact, s'assurer que celles-ci sont centrées pour éviter d'endommager les bords.

Le bon entretien

Il est nécessaire d'**utiliser quotidiennement** les produits d'entretien spécialement adaptés à vos lentilles de contact afin de garantir un confort de port optimal. La **régularité** et les **précautions** jouent un rôle décisif.

Le manque de soin peut entraîner de graves lésions des yeux.
Votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d'entretien le mieux adapté pour vous. Les systèmes sans ou avec peu de produits de conservation ont donné de bons résultats. Nous **recommandons** ainsi les systèmes au peroxyde.

- **Nettoyez** vos lentilles de contact immédiatement après le retrait. Si votre adaptateur vous recommande un nettoyage manuel, versez quelques gouttes de la solution nettoyante sur les surfaces intérieure et extérieure et massez-les pendant au moins 20 secondes sans exercer de pression.
- **Rincez** les lentilles de contact à fond avec la solution de rinçage (sérum physiologique) puis placez-les dans l'étui rempli de produit de conservation **frais.**
- **Désinfection:** le produit de conservation contient des substances désinfectantes qui agissent sur la lentille pendant la nuit (au moins 6 heures en général). Observez strictement les consignes relatives au produit d'entretien que vous utilisez afin d'assurer le bon déroulement de cette opération.

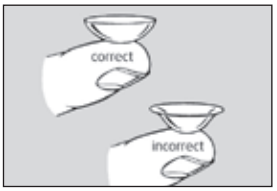
continuez svp. en page 8

- **Nettoyant spécial supplémentaire ou déprotéinisant :** Dans certains cas, un nettoyant de surface supplémentaire est nécessaire et il doit être utilisé en alternance quotidienne avec le nettoyant ordinaire ou seulement une fois par semaine. Une déprotéinisation hebdomadaire doit être effectuée en cas de port quotidien. Votre adaptateur détermine avec vous cet intervalle, de manière à obtenir un résultat de nettoyage optimisé de vos lentilles de contact.

Pensez également à **nettoyer** aussi régulièrement l'étui des lentilles de contact (au moins 1x semaine) **et à le renouveler** (environ tous les 3-6 mois).
L'observation de ces opérations d'entretien représente votre contribution à la sûreté du port de vos lentilles de contact.
C'est pourquoi vous devez respecter strictement la même forme d'observation de ces opérations, malgré toutes vos habitudes.
Ceci est la seule manière d'assurer que les dépôts sur la surface des lentilles de contact sont **efficacement éliminé**s et que vos lentilles de contact sont **correctement désinfectées.**

Manipulez vos lentilles de contact avec calme et soin, spécialement pendant la période d'acclimatation.

Avant la pose



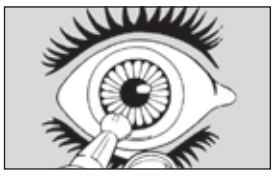
La lentille de contact souple peut se retrousser pendant la manipulation, c'est-à-dire que les surfaces intérieure et extérieure sont permutées. Assurez-vous avant chaque pose que la lentille de contact est du bon côté. Pour ce faire, placez la lentille de contact sur votre doigt et contrôlez sa forme comme ceci est indiqué sur le graphique. Si la position est correcte, les bords se tournent vers l'intérieur. Si la position est incorrecte (retroussée), les bords se tournent vers l'extérieur.

Pose

Placez la lentille de contact sur le bout de l'index. Regardez dans un miroir avec vos deux yeux. Avec le majeur de la même main, tirez la paupière inférieure vers le bas et avec le majeur ou l'annulaire de l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Posez alors la lentille de contact sans exercer de pression sur la cornée. Si la lentille n'est pas centrée sur l'œil, clignez de l'œil plusieurs fois. Si la lentille de contact n'est pas sur la cornée, décollez la soigneusement de l'œil avec la ventouse et recommencez la pose depuis le début.
La pose avec ventouse spéciale est une autre variante possible. Votre adaptateur vous indiquera la meilleure méthode.

Retrait

Avant le retrait, assurez-vous que la lentille de contact est placée au centre de la cornée.

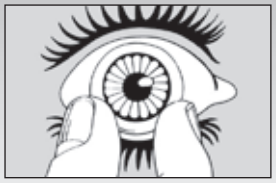


Méthode A

Saisissez la ventouse entre le pouce et l'index et tirez la paupière inférieure vers le bas avec le majeur de la même main. Avec l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Placez la ventouse avec précaution sur le bord de la lentille de contact et retirez celle-ci en tirant.

Méthode B

Ouvrez grand l'œil. Le doigt d'une main est placé sur la paupière inférieure et la soutient. Un doigt de l'autre main presse légèrement sur la paupière supérieure et la tire vers le bas. Ceci plie horizontalement la lentille de contact qui peut alors être retirée.



Méthode C

Ouvrez grand l'œil. Avec le pouce et l'index, toucher les bords de la lentille de contact et la plier légèrement sans la presser trop. N'employez la méthode C que quand la méthode B ne réussit pas ou quand il n'y a pas de ventouse. Car pour la lentille de contact risque d'être endommagée avec la méthode C.

Maquillage

Il n'est pas nécessaire de renoncer au maquillage quand on porte des lentilles de contact. Au contraire : le maquillage des yeux pour les femmes porteuses de lentilles vous est recommandé par votre adaptateur ou par votre conseillère en cosmétique. Les ombres à paupières sous forme de crème, crayons khôl et mascaras sont testés cliniquement et préparés de manière à ne pas irriter les yeux.
Veuillez cependant observer quelques conseils :

- Ne posez les lentilles de contact qu'après vous être démaquillé les yeux et retirez-les avant de vous démaquiller.
- Pulvérisez la laque sur vos cheveux avant de poser les lentilles de contact.

Ce qu'il vous **décommandé** d'utiliser :
ombres à paupière en poudre, mascara à petits poils et trait de crayon khôl tracé sur l'intérieur du bord de la paupière. Ces substances entraînent souvent l'encrassement de la surface de la lentille de contact et réduisent ainsi le confort du port.

Durée de port

Les lentilles de contact souples de la société Hecht Contactlinsen GmbH sont conçues pour le port diurne, c'est-à-dire pour l'état de veille normal. La durée de port doit être progressivement augmentée pendant la phase d'acclimatation, jusqu'à atteindre la durée de port maximum recommandée par votre adaptateur de lentilles de contact.
Les lentilles de contact **doivent** impérativement être retirées avant le sommeil, sauf si elles en sont spécialement conçues. Aucun effet négatif grave n'est cependant prévisible si vous

vous endormez néanmoins involontairement pendant un court moment alors que vous portez encore vos lentilles de contact. Une sensation de sécheresse éventuelle est éliminée par quelques battements de paupière. Dans ce cas, des gouttes d'humectation favorisent la mobilité des lentilles de contact et l'humidification de la surface des yeux.
Vous obtiendrez les recommandations de la part de votre adaptateur de lentilles de contact.

Durée d'utilisation

La durée d'utilisation dépend

- du matériau des lentilles de contact
- des paramètres
- de l'utilisation
- de l'entretien
- des contraintes mécaniques
- du type de port quotidien ou sporadique

Dans le cadre des **contrôles de routine réguliers** (tous les 6 mois), faites contrôler par votre adaptateur la fonctionnalité et l'aptitude à l'emploi de vos lentilles de contact. Pour un emploi sûr en cas de port quotidien des lentilles de contact souples, il est recommandé de renouveler régulièrement les lentilles de contact. Cet intervalle de renouvellement dépend du produit. Les intervalles de **renouvellement ordinaires** sont : 1 jour, 1 semaine, 4 semaines, 3 mois, 6 mois comme par ex. dans le cas de la CONFORM en matériau HG54 et de la CONSO 80 en matériau BG80.

Fiche d'informations (selon les prescriptions légales)

Lentilles de contact souples à poser sur l'œil

Instructions générales

Veuillez lire attentivement cette fiche d'information. Elle comporte des informations importantes sur l'utilisation du produit et la sécurité. Si vous avez encore des questions sur le port des lentilles de contact, veuillez vous adresser à votre adaptateur de lentilles.

Domaines d'application

Pour la correction des défauts de vision, l'optimisation de la vision et pour des raisons cosmétiques. Remarque! Si vous avez acquis cette lentille de contact pour des raisons exclusivement cosmétiques, celle-ci n'a aucun effet optique.

Contre-indications

N'utilisez **pas** vos lentilles de contact en cas de

- Irritations, infections et lésions des yeux ; sensibilité de la cornée modifiée ; allergies, maladies, blessures ou modifications de la cornée et/ou des paupières
- Médicaments susceptibles d'affecter le port des lentilles de contact
- Manque de liquide lacrymal

Veuillez décider de la procédure à suivre avec votre adaptateur de lentilles de contact.

Interaction avec d'autres produits

Pour éviter les interactions indésirables des lentilles de contact avec le produit d'entretien, votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d'entretien le mieux adapté à votre situation. La société Hecht Contactlinsen GmbH vous recommande d'utiliser la gamme de soin Concare pour lentilles souples, pour un soin optimal de vos lentilles.
Si vous avez connaissance de réactions allergiques chez vous, veuillez en informer votre adaptateur de lentilles de contact et surveillez les substances contenues dans les différents systèmes de soin. Il est surtout important d'observer cette mesure pour la première utilisation de vos lentilles de contact.
Les médicaments peuvent entraîner une modification de votre production lacrymale, influer sur votre aptitude à supporter les lentilles de contact et entraîner une coloration. Veuillez informer votre adaptateur de lentilles de contact des médicaments que vous prenez. Pour les gouttes oculaires, veuillez observer les recommandations correspondantes dans les notices des emballages de ces préparations. Les gouttes oculaires ne doivent pas être instillées sur les lentilles de contact. Il existe quelques rares exceptions. Veuillez consulter votre ophtalmologiste à ce sujet.

Effets secondaires

Bien que les lentilles de contact souples soient généralement bien supportées, elles présentent un **risque d'infection** potentiel **plus élevé** que les lentilles de contact rigides. Les réactions accompagnées des effets secondaires suivants ne peuvent pas être entièrement exclues.
Ne portez plus les lentilles de contact en cas des symptômes suivants ou similaires

- Sensation renforcée de corps étranger
- Rougissement des yeux
- Sensibilité à la lumière inhabituelle
- Picotements, brûlures, douleurs
- Vision soudainement détériorée
- Formation de sécrétions dans l'œil
- Débit lacrymal anormalement élevé
- Vision floue
- Yeux secs

Il existe un risque de lésion durable des yeux.
Contactez **immédiatement** votre adaptateur de lentilles de contact. Informez votre adaptateur de tout changement de confort de port de vos lentilles, de toute dégradation de votre vision ou de toute réaction anormale.

Consignes spéciales

Allez régulièrement chez votre adaptateur de lentilles pour le contrôle de routine et pour le contrôle des lentilles. **Nettoyez** et **désinfectez** toujours vos lentilles de contact avec précaution, selon les instructions correspondantes. Ne dépassez pas la durée de port recommandée pour vos lentilles de contact.
Si des intervalles de renouvellement sont prescrits par le fabricant, ils ne doivent être en aucun cas dépassés, au risque de nuire à la vision. Retirez les lentilles de contact en cas d'irritations des yeux et consultez votre adaptateur ! N'utilisez pas de lentilles de contact endommagées. Respectez les instructions d'utilisation du produit d'entretien des lentilles de contact. N'utilisez pas de lentilles de contact ni de produit d'entretien dont la date de péremption est expirée. Vos lentilles de contact ne remplacent pas les lunettes de soleil, même si elles possèdent un filtre UV.

schweer

A remplir par l'ophtalmologiste adaptateur

Nom du produit	**D**	**G**
LOT:	**D**	**G**
Adaptateur:		

Plan d'adaptation et contrôles de routine

1er jour	durée de port recommandée:
2ème jour	durée de port recommandée:
3ème jour	durée de port recommandée:
4ème jour	durée de port recommandée:
5ème jour	durée de port recommandée:

Dates de contrôle de routine:	Durée de port recommandée:

Votre durée de port maximum personnel recommandée par l'adaptateur est

Heures/jour: ..... Date: ..... Adaptateur: .....

Heures/jour: ..... Date: ..... Adaptateur: .....

Heures/jour: ..... Date: ..... Adaptateur: .....

0074.04-08.1.SWF.HOE

fb 08-004
Fait le: 02/2008

Sentir la vue