

**Instructies
met betrekking tot de
handhaving
van uw zachte
contactlenzen**



Hecht Contactlinsen GmbH
D-79280 Au

CE 0483



your best contact

Door goed zien met contactlenzen wordt uw levenskwaliteit verhoogd.

Wij wensen u van begin af aan veel plezier bij het dragen van uw zachte contactlenzen. Uw contactlenzen werden met hoogste precisie geproduceerd en u met de meest grote zorgvuldigheid aangepast, opdat u alle voordelen van zachte contactlenzen kunt genieten. U bent wellicht reeds nu van de voordelen van uw zachte contactlenzen overtuigd. Met deze moderne manier uw gezichtsstoornis te corrigeren, bereikt u een gelijkwaardig zien als normaal ziende mensen.

Verpakking

De zachte contactlenzen van de Hecht Contactlinsen GmbH worden afzonderlijk in een met originaliteitsluiting verzegeld reservoir geleverd. Ze liggen opgeslagen in isotonische fysiologische zoutoplossing en zijn stoomgesteriliseerd..

ATTENTIE!

Is de originele verpakking beschadigd of het opgeprinte houdbaarheidsdatum overschreden, zet de contactlenzen in geen geval op uw ogen! Richt u zich in ieder geval aan uw contactlinsen-aanpasser en gebruik deze eerst weer na zijn toestemming.



1

Algemene instructies

Deze folder omvat belangrijke informatie omtrent het gebruik van dit product en de veiligheid: alstublieft zorgvuldig lezen en bewaren. Wanneer u onzeker bent, vraag uw aanpasser.

Bevolg de adviezen van uw contactlinsen-aanpasser, de instructies op de etiketten van de verzorgingsproducten voor de contactlenzen en alle instructies in deze folder. Zo behoudt u het draagcomfort van uw contactlenzen en bewaart hun gebruiksduur.

Wenplan en controle

Draag uw contactlenzen gedurende de wentijd niet voor hele dagen - uw contactlinsen-aanpasser deelt u mee, hoe u de draagtijd kunt stijgen. Gebruik dagelijks het door de fabrikant of door uw aanpasser geadviseerde verzorgingsmiddel voor contactlenzen. Bezoek ten minste 2 x per jaar uw contactlinsen-aanpasser ter controle. Indien zich het draagcomfort verslechtert, draag uw contactlenzen dan **niet** verder en consulteer uw aanpasser.

2

Begindraagtijden alsook na de wentijd:

1. dag	geadviseerde draagtijd:
2. dag	geadviseerde draagtijd:
3. dag	geadviseerde draagtijd:
4. dag	geadviseerde draagtijd:
5. dag	geadviseerde draagtijd:
	geadviseerde draagtijd:
	geadviseerde draagtijd:
	geadviseerde draagtijd:

Termijnen ter controle:	geadviseerde draagtijd

Uw persoonlijke maximale draagduur volgens het advies van de aanpasser is:

Uren/dag: Datum: Aanpasser:

Uren/dag: Datum: Aanpasser:

Uren/dag: Datum: Aanpasser:

De contactlenzen moeten voor het slapen worden verwijderd, tenzij ze zijn speciaal hiervoor geschikt.

3

Handhaving

- Handen grondig wassen en afdrogen, alvorens u uw contactlenzen aanraakt.
- Lange of scherpe vingernagels kunnen beschadigingen aan de contactlens en aan het oog veroorzaken.
- Controleer de contactlens op haar ongedeerdheid voor het opzetten op het oog. Vertoont de contactlens een defecte rand of onregelmatigheden op de oppervlakte, mag deze **niet** meer worden gedragen.
- Gevallen contactlenzen met vochtige vingertop of zuiger opnemen.
- De contactlens nooit over de tafel- of spiegelvlakte trekken.
- Gevallen contactlenzen in ieder geval met een afspoeloplossing reinigen, alvorens u het eigenlijk reinigingsproces voortzet.
- Bij het verslijten van de contactlinsen-bak waarborgen, dat de contactlens in het midden ligt om een beschadigen van de rand te vermijden

De juiste verzorging

Het dagelijks gebruik van speciale verzorgingsmiddelen voor contactlenzen die op uw contactlenzen zijn afgestemd, is voor het optimaal draagcomfort vereist. Regelmatigheid en zorgvuldigheid spelen een beslissende rol.

Uw contactlinsen-aanpasser kiest het verzorgingssysteem, dat voor u het meest geschikt is. Beproefd zijn systemen die zonder of alleen met weinig conservingsstoffen uitkomen. Vandaar adviseren wij peroxidesystemen. Bij het dagelijks dragen is een wekelijkse proteïne-reiniging uit te voeren. Denk alstublieft ook eraan de contactlinsen-bak eveneens regelmatig te reinigen, en te vervangen. Verzorgingsmiddelen die niet aan het advies van de aanpasser beantwoorden, dienen niet te worden toegepast.

4

Waarschuwingeninstructies:

Worden vloeistoffen toegepast, die **niet** voor de verzorging van zachte contactlenzen zijn bestemd, bedreigt u uw contactlenzen en de gezondheid van uw oog.

- Houd alstublieft rekening met de handhavingsinstructies van de verzorgingsproducten van de contactlenzen
- Gebruik de bewaringsoplossing in uw lensenetui nooit tweemaal.
- Gebruik geen oplossingen, waarvan het houdbaarheidsdatum is overschreden.
- Maak nooit gebruik van leidingwater.
- Bewaar uw lenzen nooit over nacht in fysiologische zoutoplossing.
- Bewaar uw lenzen niet op plekken, waar de contactlenzen aan zonlicht zijn blootgesteld, bv auto. De hierbij optredende temperaturen (vanaf 50 °C) kunnen onherstelbare deformaties veroorzaken.

Wanneer u uw contactlenzen langere tijd niet draagt, volg dan alstublieft ook de desbetreffende verzorgingsinstructies van de verzorgingsproducten op.

Bijzondere opmerking met betrekking tot gedehydrateerde (vloeistofreducerende) lenzen:

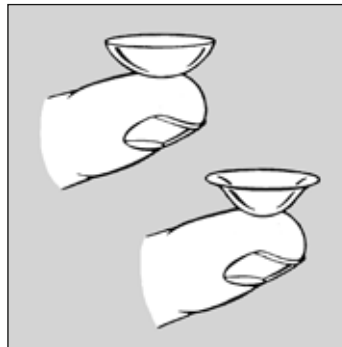
Zachte lenzen mogen nooit uitdrogen of in gedehydrateerde toestand worden opgezet. Indien de contactlenzen zijn uitgedroogd, bevochtigt deze door continu bevochtigen met uw opbewaringsvloeistof of zoutoplossing. Daarna kan de contactlens voorzichtig worden opgetild, om vervolgens ten minste één uur lang in de geadviseerde opbewaringsoplossing te liggen. Reinig en ontsmet dan de gerehydrateerde lens. Laat nu de lens op ongedeerdeheid door uw aanpasser controleren.

5

Handhaaf uw contactlenzen, vooral gedurende de wentijd, behoorlijk en met rust.

Vóór het opzetten

De zachte contactlens kan door haar handhaving "omklappen" - buiten- en binnenvlakte zijn met elkaar vervangen. Waarborg vandaar voor ieder opzetten dat de contactlens zijcorrect is. Leg hiervoor de contactlens op uw vinger en controleer de vorm zoals op de afbeelding duidelijk te zien. Bij correcte ligging rollen de randen naar binnen. Bij verkeerde (omgeklapte) ligging rollen de randen naar buiten.



6

Aanbrengen

Leg de contactlens op de top van de wijsvinger. Kijk met beide ogen in een spiegel.

Trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderlid naar beneden en met de middel- en/of ringvinger van de andere hand het bovenlid naar boven. Zet nu de lens zonder gebruik van druk op het hoornvlies.

Zit de contactlens niet op het midden van het oog, maak alstublieft enkele slagen met het lid. Bevindt zich de contactlens niet op het hoornvlies, neem deze voorzichtig met de zuiger van het oog en begin van voren met het opzetten.



Als variant hiervoor biedt zich het aanbrengen met een speciale zuiger aan.

Uw aanpasser toont u de voor u betere methode.

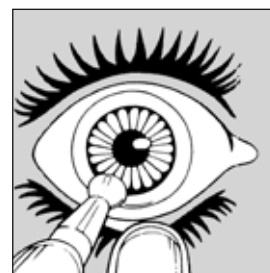
7

Afnemen

Vergewist u zich voor het afnemen dat de contactlens in het midden op het hoornvlies zit.

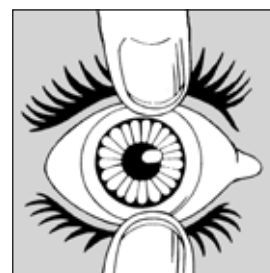
Methode A

Neem de zuiger tussen duim en wijsvinger en trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderlid omlaag. Met de andere hand trekt u het bovenlid naar boven. Zet de zuiger voorzichtig op de rand van de contactlens en verwijder deze hiermee door een trekachtige beweging.



Methode B

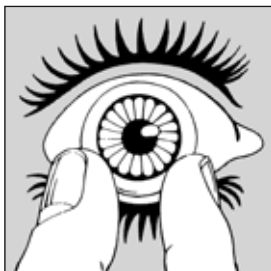
Het oog ver openen. Een vinger van een hand wordt op het onderlid gelegd en steunt dit. Een vinger van de andere hand drukt licht op het bovenlid en schuift dit naar beneden. Hierdoor vouwt zich de contactlens iets horizontaal en kan worden verwijderd..



8

Methode C

Het oog ver openen. Met duim en wijsvinger de randbereiken van de contactlens aanraken en deze licht vouwen, zonder ze hierbij te sterk samen te drukken. Maak alleen gebruik van methode C, als methode A niet lukt of geen zuiger voorhanden is. Want bij methode C kan de contactlens eventueel worden beschadigd.



Make-up: bekoorlijk zonder te irriteren

Wie contactlenzen draagt, hoeft niet van make-up af te zien. In tegendeel: oog-cosmetica voor vrouwen die contactlenzen dragen, houdt uw aanpasser of uw cosmetica-raadpleegster voor u gereed. Crème-oogschaduw, cajalstift en mascara zijn klinisch getest en zo samengesteld dat ze de ogen niet irriteren. Hou desondanks rekening met de volgende tips: zet de contactlenzen eerst dan in, wanneer u het oog-make-up heeft aangebracht - en neem deze eruit, voordat u zich afschminkt. Haarspray dient u voor het aanbrengen van de contactlenzen aan te brengen. Wat u niet dient te gebruiken: poeder-oogschaduw, mascara met haartjes en kajalstiften die binnen op de lidrand worden aangebracht. Deze stoffen leiden vaak tot verontreiniging van de oppervlakte van de contactlens en zodoende tot een gereduceerd draagcomfort.

9

Draagduur en gebruiksduur

Draagduur

De zachte contactlenzen van de der Hecht Contactlinsen GmbH zijn voor het dragen op de dag geconcipeerd, dus voor de normale dagtoestand. Gedurende de wenfase dient de draagduur langzaam te worden gestijgerd, tot het door uw contactlenzen-aanpasser geadviseerd maximum aan draagduur is bereikt. De contactlenzen moeten voor het slapen worden verwijderd, tenzij ze zijn speciaal hiervoor geschikt.

Instructies verkrijgt u van uw contactlenzen-aanpasser.

Gebruiksduur

De gebruiksduur is afhankelijk van:

- contactlenzenmateriaal
- parameters
- handhaving
- verzorging
- mechanische belasting
- dagelijks of sporadisch dragen

Laat u vandaar in het kader van de regelmatige controles (alle 6 maanden) de werking en de betrouwbare toepassing van uw contactlenzen door uw contactlenzen-aanpasser controleren. Voor een veilige toepassing bij het dagelijks dragen van de zachte contactlenzen is een regelmatig vervangen van de contactlenzen raadzaam. Deze vervangingsinterval kan 9 - 12 maanden bedragen, BG 80 materiaal maximaal 6 maanden.

10

Informatieblad

Zachte contactlenzen voor het opzetten op het oog

Algemene instructies:

Lees alstublieft zorgvuldig dit informatieblad. Het omvat belangrijke informatie omtrent het productgebruik en de veiligheid. Indien u nog vragen omtrent het dragen van contactlenzen heeft, richt u zich aan uw contactlenzen-aanpasser.

Toepassingsbereiken:

Ter correctie van gezichtsstoornissen, optimalisering van het gezichtsvermogen en om cosmetische redenen. Instructie! Wanneer u de contactlens uitsluitend om cosmetische redenen heeft gekocht, heeft dit geen optisch effect.

Contra-indicaties:

- Ontstekingen, infecties en verwondingen van het oog; gewijzigde gevoeligheid van het hoornvlies; overgevoeligheden, ziektes, verwondingen of veranderingen van het hoornvlies en/of leden
- Bij medicamenten die het dragen van contactlenzen benadelen kunnen
- Ontbrekende tranenvloeistof

Gebruik uw contactlenzen **niet**. Stem de verdere handelwijze met uw contactlenzen-aanpasser af.

Wisselwerking met andere middelen:

Om ongewenste wisselwerkingen van de contactlenzen met de verzorgingsmiddelen te vermijden, kiest uw contactlenzen-aanpasser het verzorgingssysteem dat het meest geschikt voor u is.

De Hecht Contactlinsen GmbH adviseert voor de optimale verzorging van uw contactlenzen de Concare serie voor zachte contactlenzen.

Hierdoor is ook de garantie gewaarborgd.

Wanneer allergische reacties bij u bekend zijn, informeer uw contactlenzen-aanpasser en houd rekening met de inhoudsstoffen van de desbetreffende verzorgingsmiddelen. Dit moet worden opgevolgd en is vooral bij de eerste toepassing van uw contactlenzen geldig.

Geneesmiddelen kunnen een verandering van de tranenfilm veroorzaken en de verdraagzaamheid van de contactlenzen beïnvloeden alsook tot een kleuren leiden. Deel uw contactlenzen-aanpasser mee, welke geneesmiddelen u gebruikt. Bij oogdruppels dient er rekening te worden gehouden met de desbetreffende instructies op de pakkingen van deze preparaten. Oogdruppels dienen principieel niet over contactlenzen te worden gedruppeld. Er zijn enkele weinige uitzonderingen. Vraag hieromtrent uw oogarts.

11

Bijverschijnsels:

Ofschoon zachte contactlenzen in de regel buitengewoon goed verdraagzaam zijn, zijn reacties met de volgende begeleidende verschijnsels niet principieel uit te sluiten:

- verhoogd gevoel van een vreemd voorwerp in het oog
- rood worden van de ogen
- buitengewone lichtgevoeligheid
- steken, branden, pijn
- plotseling slechter zien
- secreetvorming aan het oog
- overmatig tranenvloed
- zien van mist
- droge ogen

Draag de contactlenzen **niet** verder,

- wanneer één van de boven vermelde symptomen of een soortgelijk symptoom optreedt
- wanneer u het verdacht heeft dat deze niet in orde zijn

Neem direct contact met uw contactlenzen-aanpasser op.

Deel iedere verandering van het draagcomfort van uw contactlenzen, een gezichtsverslechterende of een buitengewone reactie aan uw contactlenzen-aanpasser mee. Blijft dit achterwege, kunnen beschadigingen van het oog het gevolg zijn.

Bijzonder instructies:

Ga regelmatig ter controle en ter controle van de contactlenzen naar uw contactlenzen-aanpasser.

Reinig en desinfecteer uw contactlenzen steeds zorgvuldig in overeenstemming met de desbetreffende instructie.

Overschrijd niet de voor uw contactlenzen geadviseerde dagelijkse draagtijden.

Worden door de fabrikant vervangingsintervallen voorgeschreven, mogen deze niet worden overschreden, omdat het anders tot een benadeling van het gezichtsvermogen kan komen.

Verwijder de contactlenzen bij optredende irritaties van de ogen en zoek uw aanpasser op! Maak geen gebruik van beschadigde contactlenzen.

Houd rekening met de gebruiksaanwijzingen van de contactlenzen-verzorgingsmiddelen.

Gebruik geen contactlenzen en verzorgingsmiddelen, waarvan de vervaldatum is afgelopen.

Ook wanneer uw contactlenzen een UV-filter onthouden, vervangen deze niet een zonnebril.

12



**Door de aanpaser
in te vullen:**

Productnaam:	R	L
LOT:	R	L
Aanpasser:		

fb 08-004

Fabricagedatum: 07/2003

