Cieto kontaktlēcu lietošanas norādījumi



No Polymer Technology BOSTON materiāliem un citu materiālu ražotāju materiāliem.

Ražotājs
Hecht Contactlinsen GmbH
79280 Au bei Freiburg
Vācija

Izplatītājs Latvijā
SIA "EG Optika"
Antonijas iela 24-2
Rīga, LV-1010

CE 0483

Bauda redzēt

Lettisch

Satura rādītājs

Izmantotie simboli	**2**
Iepakojums	**3**
Vispārīgi norādījumi	**4**
Drošības norādījumi	**4**
Pierašanas laiks un pārbaudes	**5**
Lietošana	**5**
Pareiza kopšana	**5**
Pierašanas laika plāns un pēckontrole	**7**
Ielikšana	**8**
Izņemšana	**9**
Dekoratīvā kosmētika	**10**
Valkāšanas ilgums	**10**
Lietošanas ilgums	**11**
Informācijas lapa	**11**
Vispārīgi norādījumi	11
Pielietojuma jomas	11
Brīdinājumi	12
Mijiedarbība ar citiem līdzekļiem	12
Blakusparādības	13
Īpaši norādījumi	13

Izmantotie simboli

Kvalitātes sistēmas atbilstības simbols +četrzīmju skaitlis

Derīgs līdz / Izmantojams līdz

Ievērojiet lietošanas norādījumus!

Drošības norādījumi

LOT **Partijas numurs**

$F_{v'}$ **Dioptrija (Kontaktlēcas stiprums)**

r_0 **Centra rādiuss**

$Ø_T$ **Diametrs**

Pateicoties labai redzei, ko sniedz kontaktlēcas, uzlabojas Jūsu dzīves kvalitāte

Novēlam Jums jau no paša sākuma patīkamu cieto kontaktlēcu valkāšanu. Jūsu kontaktlēcas ir izgatavotas, ievērojot augstāko precizitāti, un ar lielāko rūpību piemērotas tieši Jums, lai Jūs varētu izbaudīt visas cieto kontaktlēcu priekšrocības.
Jūs noteikti jau tagad esat pārliecināts par cieto kontaktlēcu priekšrocībām. Ar šo moderno paņēmienu Jūsu redzes kļūdu koriģēšanā, Jūs iegūsiet tādu pašu redzi kā cilvēkiem ar normālu redzi.

Iepakojums

Hecht Contactlinsen GmbH cietās kontaktlēcas piegādā atsevišķos konteineros, kas aizzīmogoti ar oriģināliem vāciņiem.
Tās glabājas Boston Advance vai Concare kondicionējošā šķīdumā, kas paredzēts cietajām kontaktlēcām. Tas ir norādīts arī uz kontaktlēcu iepakojuma etiķetes.
Tā kā Hecht kontaktlēcas glabājas oriģināliepakojumā, to atverot Jūs dzirdēsiet klikšķus. Šie klikšķi garantē, ka kontaktlēca ir dezinficēta. Jūs varat kontaktlēcu uzreiz ievietot acī.

Uzmanību

Ja oriģināliepakojums ir jau bijis atvērts (nav dzirdami klikšķi pie atvēršanas) vai arī ja pārsniegts norādītais derīguma termiņš (piem. 2010-06-12), nekādā gadījumā neievietojiet kontaktlēcu acī!
Tas var radīt **kaitējumu Jūsu acīm.**
Noteikti griezieties pie sava kontaktlēcu speciālista un lietojiet kontaktlēcas tikai pēc kontaktlēcu speciālista atļaujas.
Izmantošanas termiņš norāda datumu līdz kuram kontaktlēcu uzglabāšanas šķīdums saglabā dezinfekcijas efektu.

Vispārīgi norādījumi

Šis buklets satur svarīgu informāciju par izstrādājuma izmantošanu un drošību: lūdzam to uzmanīgi izlasīt un saglabāt. Neskaidrību gadījumos, konsultējieties ar savu speciālistu. Ievērojiet **visus** sava kontaktlēcu speciālista ieteikumus, norādījumus uz kontaktlēcu kopšanas līdzekļu etiķetēm un visus šī bukleta norādījumus. Tādā veidā Jūs nodrošināsiet sev komfortablu kontaktlēcu valkāšanu un saglabāsiet to lietošanas ilgumu.

Drošības norādījumi

Izmantojot šķidrumus, kas **nav** paredzēti cieto kontaktlēcu kopšanai, Jūs **bojājat** savas kontaktlēcas un apdraudat **savu acu veselību.**

- Ievērojiet kontaktlēcu kopšanas līdzekļu lietošanas norādījumus.
- Neizmantojiet uzglabāšanas šķidrumu kontaktlēcu glabāšanas konteinerā divreiz.
- Neizmantojiet šķidrumus, kuriem ir beidzies derīguma termiņš.
- Neglabājiet kontaktlēcas vietās, kas ir pakļautas saules staru iedarbībai, piem., automašīnā. Temperatūras, kas šeit rodas (sākot no 50 °C), var radīt neatgriezeniskas deformācijas.
- Gari nagi vai nagi ar asām malām var radīt bojājumus kontaktlēcā un acī.
- Ja var novērot bojātu kontaktlēcas malu vai nelīdzenu virsmu, tad to vairs nedrīkst lietot.

Ja ilgāku laiku nevalkājat savas kontaktlēcas, tad, lūdzu, **ievērojiet** atbilstošos kontaktlēcu kopšanas produktu lietošanas norādījumus. Dienu iepriekš, pirms kontaktlēcu paredzamās valkāšanas, **notīriet** tās, un pēc tīrīšanas ievietojiet lēcas uz nakti uzglabāšanas šķīdumā to pilnīgai **dezinficēšanai** (atbilstoši kopšanas līdzekļu norādījumiem).

Pierašanas laiks un pārbaudes

Pierašanas laikā nevalkājiet kontaktlēcas visu dienu. Kontaktlēcu speciālists jums pateiks, kā varat palielināt valkāšanas laiku. Izmantojiet ražotāja vai speciālista ieteikto kontaktlēcu kopšanas līdzekli katru dienu.
Vismaz 1 reizi gadā apmeklējiet savu kontaktlēcu speciālistu, lai veiktu pārbaudes.
Gadījumā, ja pasliktinās kontaktlēcu valkāšanas komforts, **pārtrauciet** kontaktlēcu valkāšanu un apmeklējiet speciālistu.

Lietošana

- Pirms pieskaršanās kontaktlēcām, rūpīgi **nomazgāt** un **noslaucīt** rokas.
- Pirms kontaktlēcas ielikšanas acī, pārbaudīt, vai tā ir neskarta.
- Nokritušas kontaktlēcas pacelt ar mitru pirksta galu vai ar uzsūcēju.
- Kontaktlēcas nekad nevilkt pāri galda vai spoguļa virsmai.
- Nokritušas kontaktlēcas pirms parastās tīrīšanas procedūras obligāti notīrīt ar skalošanas līdzekli.
- Aizverot kontaktlēcu uzglabāšanas konteineri, pārliecinieties vai kontaktlēca atrodas tā centrā. Uzmanieties, lai nesabojātu kontaktlēcas malas.

Pareiza kopšana

Optimālam kontaktlēcu valkāšanas komfortam **ik dienas** ir nepieciešams izmantot speciālus kontaktlēcu kopšanas līdzekļus, kas ir piemēroti Jūsu kontaktlēcām. **Regularitātei** un **rūpībai** ir izšķirošā nozīme.

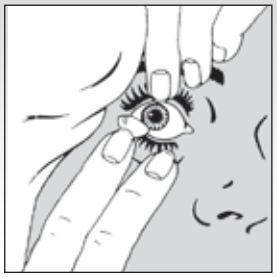
Nepilnīga kopšana var radīt nopietnus acs bojājumus.

Kontaktlēcu speciālists izvēlēsies kopšanas sistēmu, kas būs Jums vispiemērotākā. Hecht Contactlinsen GmbH optimālai kontaktlēcu kopšanai **rekomendē** izmantot Boston kopšanas līdzekļu sēriju, Hecht kopšanas līdzekļu sēriju vai Concare kopšanas līdzekļu sēriju cietajām kontaktlēcām.

- **Notīriet** kontaktlēcas uzreiz pēc izņemšanas. Šajā nolūkā uz kontaktlēcas iekšējās un ārējās virsmas uzpiliniet pāris tīrīšanas līdzekļa pilītes un maigi noberziet turot kontaktlēcu starp īkšķi un rādītājpirkstu – vismaz 20 sek.
- Pēc tam kontaktlēcas rūpīgi **noskalojiet** ar skalošanas šķīdumu un ievietojiet kontaktlēcu glabāšanas konteinerā, kas piepildīts ar **svaigu** uzglabāšanas šķidrumu.
- **Dezinfekcija:** kontaktlēcu uzglabāšanas šķīdums satur dezinficējošas sastāvdaļas, kas uz kontaktlēcu iedarbojas nakts laikā (jāuzglabā vismaz 6 stundas). Noteikti ievērojiet norādījumus uz Jūsu izvēlētā kopšanas līdzekļa lai šis process notiktu pilnībā un pareizi.
- **Speciālie papildus tīrītāji vai proteīnu noņēmēji:** Dažkārt ir nepieciešams papildus kontaktlēcas virsmu tīrītājs, ko lieto ik pārdienas parastā tīrītāja vietā vai arī tikai reizi nedēļā. Jūsu kontaktlēcu speciālists noteiks nepieciešamos intervālus, lai nodrošinātu optimālu kontaktlēcu tīrību.

Tāpat neaizmirstiet arī regulāri **tīrīt** (vismaz vienreiz nedēļā) **un nomainīt** (aptuveni ik pa 3-6 mēnešiem) kontaktlēcu glabāšanas konteineri. Neskatoties uz visu ievēroto rūpību, nav izslēgta iespēja, ka kontaktlēcu uzglabāšanas konteinerā veidojas mikroorganismi, kas kopā ar kontaktlēcu var nonākt acī. Šo kopšanas procesu ievērošana ir Jūsu ieguldījums drošā kontaktlēcu valkāšanā. Tādēļ Jums vajadzētu ievērot šos procesus vienādi un nemainīgi, neskatoties uz jūsu ieradumiem. Tikai tā var nodrošināt, ka kontaktlēcu virsmas ir **pilnībā attīrītas** no nogulsnēm un Jūsu kontaktlēcas ir **pareizi dezinficētas.**

It sevišķi pierašanas laikā, lietojiet savas kontaktlēcas piesardzīgi un nesteidzīgi.



Ielikšana

Novietojiet kontaktlēcu uz rādītājpirksta gala. Ar abām acīm skatieties spogulī. Ar tās pašas rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju apakšējo acs plakstiņu un ar otras rokas vidējo pirkstu vai zeltnesi pavelciet uz augšu virsējo acs plakstiņu. Tagad bez spiediena uzlieciet lēcu uz acs (skatīt attēlu). Ja kontaktlēca neatrodas radzenes centrā, tad uzmanīgi ar sūcēju izņemiet lēcu no acs un sāciet ielikšanu vēlreiz no sākuma.

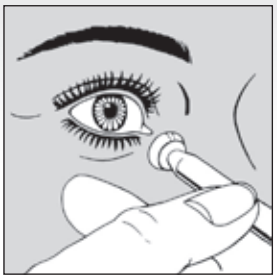
Vēl viens variants kontaktlēcas ielikšanai, ir speciāla sūcēja izmantošana.

Jūsu speciālists jums parādīs labāko metodi.

Izņemšana

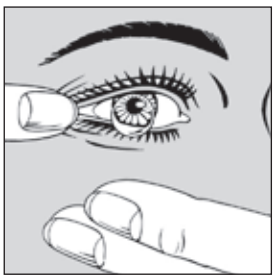
Pirms izņemšanas pārliecinieties, ka kontaktlēca atrodas radzenes vidū.

A metode



Satveriet starp īkšķi un rādītājpirkstu sūcēju un ar tās pašas rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju acs apakšējo plakstiņu. Ar otru roku pavelciet uz augšu acs virsējo plakstiņu. Uzmanīgi novietojiet sūcēju kontaktlēcas vidū un izņemiet kontaktlēcu ar velkošu kustību.

B metode



Plaši atveriet aci un ar pirkstu pavelciet uz sāniem acs kaktiņu un nedaudz pamirkšķiniet. Tajā pašā laikā otru roku turiet zem acs, lai kontaktlēca iekristu plaukstā. Gadījumā, ja fizioloģiskas īpatnības neļauj izmantot šo metodi, tad ieteicama ir „A metode".

Dekoratīvā kosmētika

Kontaktlēcu valkātājiem nav jāatsakās no dekoratīvās kosmētikas. Gluži pretēji: acu kosmētika sievietēm, kuras valkā kontaktlēcas, ir Jūsu kontaktlēcu speciālista vai kosmētikas konsultanta piedāvājumā. Krēmveida acu ēnas, acu zīmuļi un skropstu tušas ir klīniski pārbaudītas un tā veidotas, ka tās nekairina acis.

Neskatoties uz to, ievērojiet dažus padomus:
- kontaktlēcas ievietojiet tikai pēc tam, kad ir uzklāta acu dekoratīvā kosmētika un kontaktlēcas izņemiet, pirms acu kosmētikas noņemšanas.
- Matu laku vajadzētu izmantot pirms lēcu ielikšanas.

Nevajadzētu izmantot:
Pūderveida acu ēnas, skropstu tušu ar matiņiem un acu zīmuļus, kurus uzklāj plakstiņu iekšpusē. Šīs vielas bieži noved pie kontaktlēcu virsmas piesārņojuma un tādējādi samazina valkāšanas komfortu.

Valkāšanas ilgums

Hecht Contactlinsen GmbH cietās kontaktlēcas ir izstrādātas dienas valkāšanai, tātad nomoda stāvoklim. Pierašanas periodā valkāšanas ilgumu vajadzētu palielināt pakāpeniski, līdz tiek sasniegts speciālista ieteiktais maksimālais valkāšanas ilgums. Pirms gulētiešanas kontaktlēcas **ir jāizņem**, ja vien tās nav speciāli tam paredzētas.
Ja, valkājot kontaktlēcas, Jūs īslaicīgi iesnaužaties, nav jāgaida negatīvas reakcijas. Varbūtēja sausuma sajūta pēc vairākkārtīgas plakstiņu samirkšķināšanas pazudīs. Acu pilienu lietošana šajā situācijā uzlabo kontaktlēcas kustību un mitrina acs virsmu. Norādījumus saņemsiet no sava kontaktlēcu speciālista.

Lietošanas ilgums

Lietošanas ilgums ir atkarīgs no:
- Kontaktlēcu materiāla
- Parametriem
- Apiešanās
- Kopšanas
- Mehāniskās slodzes
- Ikdienas vai sporādiska valkāšanas veida

Tāpēc **regulāro pārbaužu ietvaros** (minimāli reizi gadā) ļaujiet kontaktlēcu speciālistam pārbaudīt Jūsu kontaktlēcu efektivitāti un to drošu lietošanu. Drošai ikdienas cieto kontaktlēcu lietošanai, ir ieteicams **regulāri nomainīt** kontaktlēcas. Nomaiņas intervāls var būt 18-24 mēneši.

Informācijas lapa

Cieto kontaktlēcu ielikšanai acīs

Vispārīgi norādījumi
Lūdzu uzmanīgi izlasiet šo informācijas lapu. Tā satur svarīgu informāciju par izstrādājuma lietošanu un drošību. Ja rodas vēl kādi jautājumi par kontaktlēcu valkāšanu, griezieties pie sava kontaktlēcu speciālista.

Pielietojuma jomas
Redzes kļūdu labošanai, redzes spēju optimizēšanai un kosmētisku iemeslu dēļ. Norādījums! Ja kontaktlēcas iegādājas vienīgi kosmētiskiem mērķiem, tad tām nav nekādas optiskas iedarbības.

Brīdinājumi

Nevalkājiet kontaktlēcas gadījumā, ja:
- Ir acs iekaisumi, infekcijas un ievainojumi; izmaiņas radzenes jutīgumā; radzenes un/vai plakstiņu alerģijas, saslimšanas, ievainojumi vai izmaiņas
- Lietojat medikamentus, kas var ietekmēt kontaktlēcu valkāšanu
- Ir nepietiekošs asaru šķidrums

Saskaņojiet turpmāko rīcību ar savu kontaktlēcu speciālistu.

Mijiedarbība ar citiem līdzekļiem

Lai novērstu nevēlamu kontaktlēcu mijiedarbību ar kopšanas līdzekļiem, kontaktlēcu speciālists izvēlas jums vispiemērotāko kopšanas sistēmu. Hecht Contactlinsen GmbH optimālai kontaktlēcu kopšanai rekomendē izmantot Boston, Hecht vai Concare kopšanas līdzekļu sēriju cietajām kontaktlēcām.
Ja jums ir zināmas kādas jūsu alerģiskas reakcijas, informējiet par to savu kontaktlēcu speciālistu un ņemiet vērā attiecīgās kopšanas sistēmas sastāvdaļas. It sevišķi tas ir jāņem vērā izmantojot kontaktlēcas pirmo reizi.
Medikamenti var izraisīt izmaiņas asaru plēvītē un ietekmēt kontaktlēcu panesamību. Informējiet savu kontaktlēcu speciālistu par medikamentiem, kurus lietojat. Acu pilienu lietošanas gadījumā ir jāievēro atbilstošos šī preparāta iepakojumā pievienotos norādījumus. Principā acu pilienus nevajadzētu pilināt uz kontaktlēcām. Ir atsevišķi izņēmumi. Par to konsultējieties ar savu acu ārstu.

Blakusparādības

Kaut arī parasti cietās kontaktlēcas ir ļoti labi panesamas, tomēr nav izslēdzamas turpmāk norādītās blakusparādības.
Neturpiniet kontaktlēcu valkāšanu, ja parādās kāds no zemāk nosauktajiem vai līdzīgs simptoms:
- Paaugstināta svešķermeņa sajūta
- Acu apsārtums
- Neierasts gaismas jutīgums
- Durstoša, degoša sajūta, sāpes
- Pēkšņa pasliktināta redze
- Sekrēta veidošanās pie acs
- Pārmērīga asaru tecēšana
- Miglaina redze
- Sausas acis

Tas var radīt ilgstošu kaitējumu Jūsu acīm.
Nekavējoties sazinieties ar savu kontaktlēcu speciālistu. Informējiet savu kontaktlēcu speciālistu par jebkurām izmaiņām kontaktlēcu valkāšanas komfortā, par redzes pasliktināšanos vai par neparastu reakciju.

Īpaši norādījumi

Regulāri apmeklējiet savu kontaktlēcu speciālistu, lai veiktu kontaktlēcu kontroli un pārbaudi. Rūpīgi **tīriet un dezinficējiet** savas kontaktlēcas atbilstoši pievienotajai lietošanas pamācībai. Nepārsniedziet ieteicamo kontaktlēcu ikdienas valkāšanas ilgumu.
Ja ražotājs nosaka apmaiņas intervālus, tad tos **nedrīkst** pārsniegt, jo pretējā gadījumā tas var ietekmēt redzes spējas. Acu kairinājuma gadījumā, izņemiet kontaktlēcas un apmeklējiet savu speciālistu!
Nelietot bojātas kontaktlēcas. **Ievērojiet** kontaktlēcu kopšanas līdzekļu lietošanas pamācības. Neizmantojiet kontaktlēcas un kontaktlēcu kopšanas līdzekļus pēc to derīguma termiņa beigām. Arī tad, ja kontaktlēcas satur UV filtru, tās neaizstāj saulesbrilles.

Aizpilda speciālists:

Kontaktlēcas nosaukums	**L**	**K**
LOT	**L**	**K**
Speciālists		

Pierašanas laika plāns un pēckontrole

1. Diena	Ieteicamais valkāšanas ilgums:
2. Diena	Ieteicamais valkāšanas ilgums:
3. Diena	Ieteicamais valkāšanas ilgums:
4. Diena	Ieteicamais valkāšanas ilgums:
5. Diena	Ieteicamais valkāšanas ilgums:

Pēckontrole:	Ieteicamais valkāšanas ilgums

Jūsu personīgais maksimālais kontaktlēcu valkāšanas laiks pēc speciālista ieteikuma ir:

St./dienā: ..... Datums: ..... Speciālists: .....

St./dienā: ..... Datums: ..... Speciālists: .....

St./dienā: ..... Datums: ..... Speciālists: .....

0034.12-07.0.SWF.HOE

fb 08-003
Erstelldatum: 10/2007

Bauda redzēt