

# Contact Letter

März '09

**Teil 2**  
Trockenes Auge  
Sackgasse für die  
CL-Anpassung?

## Aktuelles

### TROCKENES AUGES – Sackgasse für die CL-Anpassung?

**Brennen, Jucken, Fremdkörpergefühl, Rötung der Bindehaut, Lichtempfindlichkeit und vieles mehr – Symptome von Trockenheitsgefühl, die CL-Träger in dieser Form gelegentlich beschreiben. Reduzierte Tragezeiten, schlechter Tagesendkomfort oder gar Ausstieg können die Folge sein.**

**Um es deutlich vorweg zu sagen:**

Ein echt TROCKENES AUGES gehört in augenärztliche Behandlung. CL-Tragen sollte dann, wenn überhaupt, nur in Abstimmung mit dem Augenarzt erfolgen. In unserer Betrachtung geht es um erste Anzeichen, die gängigerweise ebenso mit dem Begriff TROCKENES AUGES belegt werden und noch keiner augenärztlichen Behandlung bedürfen.

#### Was tun, wenn es erste Hinweise für ein TROCKENES AUGES gibt?

Eine Ursachenanalyse ist unumgänglich. Umfeldbedingungen (Bildschirmarbeit, Klimaanlage, Hormone, Medikamente, Abgase, Ozon, Staub, Allergene usw.) können Anzeichen für Störfaktoren liefern, wobei Abhilfe nur bedingt möglich ist.

Bei der Anamnese sollte es zur Routine gehören, den Tränenfilm (TF) in seiner Beschaffenheit zu beurteilen. Beim Erkennen verminderter Qualität/Quantität kann dies frühzeitig in die Anpassung mit einbezogen werden.

**Generell gilt: Nur ein stabiler TF mit ausreichend wässrigem Anteil ermöglicht problemloses CL-Tragen.**

#### Ist der Zustand des TF unzureichend, so gibt es Wege, regulierend einzuwirken:

##### Wässrige Schicht

Ist die wässrige Phase zu gering, bietet **Vislube®/Vislube light®** eine optimale Möglichkeit, den TF **quantitativ** zu verbessern. Die enthaltene Hyaluronsäure besitzt eine sehr hohe Wasserbindungskapazität (bis zu 6l H<sub>2</sub>O/g Hyaluronsäure). Der Kontaktwinkel bei Vislube®/Vislube light® ist gering und somit ideal, denn: Je niedriger der Kontaktwinkel einer Flüssigkeit (TF) ist, umso besser ist die Benetzung eines Festkörpers (CL). Die wässrige Phase verdunstet weniger schnell.

Die Benetzungseigenschaften werden optimiert. (Tipp: CL mit einem Tropfen Vislube®/Vislube light® aufsetzen)

##### Lipidschicht

Eine intakte Lipidschicht (Fettschicht) – als abgrenzende Fläche zur Luft – reduziert die Verdunstung des TF auf ein Minimum; ein dauerhaft stabiler TF wird gewährleistet. Ist jedoch die Lipidschicht gestört, verbessert **Lipo Nit®** den TF **qualitativ**: Der TF wird mit Phospholipid-Liposomen angereichert. Diese mischen sich am Lidrand mit den körpereigenen Lipiden und ergänzen und stabilisieren somit die Lipidschicht.

**Die Verdunstung der wässrigen Phase wird reduziert und somit die Symptome des Trockenheitsgefühls spürbar verringert.**

Eine aktuelle Studie\* zeigt, dass die Behandlung mit **Lipo Nit®** bei CL-bedingtem Trockenheitsgefühl eine klare Überlegenheit gegenüber herkömmlichen Tränenersatzstoffen bietet.

Die Anwendung? – Einfach! **Lipo Nit®** auf das geschlossene Auge sprühen.

**Resümee: Vislube®/Vislube light®/Lipo Nit®** – oder deren Kombination – können den TF so verbessern, dass CL-Tragen bei Trockenheits-Symptomen nicht in der Sackgasse endet. Die nötige Nachhaltigkeit wird durch regelmäßiges Anwenden von **Vislube®/Vislube light®/Lipo Nit®** erreicht.

### Gibt es weitere Möglichkeiten zu optimieren? Mehr dazu in Teil 3.

\*Gerne schicken wir Ihnen kostenlos den Sonderdruck über die Studie „Die Behandlung des kontaktlinsenbedingten Trockenen Auges“ zu. Erschienen in „Die Kontaktlinse“ Oktober 2008.

## Seminare

### April 2009

20. April in Freiburg  
**Spezialanpassung mit dem Hecht-Expert-Modul**

21. April in Freiburg  
**Interaktives Arbeiten mit dem Hecht-Expert-Modul**

27. April in Stuttgart  
**Praktische Anwendung des Oculus-Keratographen**

28. April in Stuttgart  
**Strategische Problemlösungen formstabiler Contactlinsen**

**Zusatztermin:**  
17. März in Köln  
**Die praktische Anwendung des Oculus-Keratographen**

Anmeldung bei  
Britta Neymeyer  
Tel.: 0761/40105.24  
Fax: 0761/40105.22  
seminar@hecht-contactlinsen.de



Resümee: